



Skawina
miasto sercu miłe



OBÓZ „PIŁKARSKIE FERIE Z PIASTEM”

Dwór Rychwałd

ramowy harmonogram obozu

8:00 pobudka i toaleta poranna

8:30 – 9:00 *śniadanie*

9:30 – 11:30 zbiórka (9:30) I trening

11:45 – 13:30 zajęcia rekreacyjne (gry planszowe, tenis stołowy, bilard)

13:30 – 14:00 *obiad*

14:00 – 15:00 przerwa (cisza) poobiednia

15:00 – 17:00 zbiórka (15:00) II trening

17:00 – 18:30 sauna, jacuzzi, siłownia, gry i zabawy

18:30 – 19:00 *kolacja*

19:00 – 21:30 projekcje multimedialne, konkursy

21:30 – 22:00 toaleta wieczorna

22:00 – 7:00 cisza nocna

PLANOWANE ZAJĘCIA POZA-TRENINGOWE:

- **Środa/czwartek – wycieczka**
- **sparingi z miejscowymi drużynami: Beskid Gilowice, ZAPN Zywiec**

Wyjazd na obóz dofinansowany jest ze środków budżetu Gminy Skawina



Skawina
miasto sercu miłe